

Daftar Isi

Persembahan		iii
Tentang Penulis		v
Prakata		ix
Ucapan Terima Kasih		xi
Pendahuluan		xiii
Bab 1	Membuat Belajar Menjadi Sederhana	1
Bab 2	Kendala Waktu	11
Bab 3	Ini Semua tentang Pemahaman	19
Bab 4	Rajin = Sukses?	31
Bab 5	Mendapatkan Hasil Maksimal	43
Bab 6	Menangani Hal-Hal Spesifik	53
Bab 7	Pola Pikir yang Benar	67
Bab 8	Pendekatan yang Sesuai	85
Bab 9	Istirahat dan Relaksasi/Persantiaian	101
Bab 10	Manajemen Waktu	111
Gagasan Akhir		123
Daftar Pustaka		127