

daftar isi

ikan & hasil laut lainnya	6
ikan laut bulat memanjang	7
ikan laut bulat & pipih	10
ikan air tawar	12
hasil laut lainnya	14
ikan laut yang diawetkan	18

ikan air laut	19
steak ikan kakap	21
fish & chips	22
fish nugget	23
kakap salut havermut	24
kakap masak tausi	25
kakap panggang (pla jian)	26
perkedel ikan thai (tod mun pla)	27
ikan kukus thai (haw mok pla)	28
sangek kakap	29
kakap kuah kuning	30
kakap panggang bali	31
gulai kepala ikan	32
bawal panggang kecap	33
bawal panggang pacak	35

tim kerapu	36
kerapu daging asap	37
setup ikan kerapu	39
kerapu masak ceng coan	40
pesmol	41
tom yam kerapu	43
tumis tongkol bunga pepaya	44
tumis tongkol	45
gulai timpi	47
tongkol panggang rica	47
lalampa	49
panada	50
kuah bakso tenggiri	51
balado tenggiri lokio	53
bagar ikan tenggiri	53
sup tekwan	55
siomai tenggiri	56
bakwan ikan	57
otak-otak	58
otak-otak berbumbu	59
pindang bandeng kenari	60
pindang bandeng kecap	61
pindang bandeng serani	62
pais bandeng mangga mentah	63
sate bandeng	65
bandeng bakar sambal mangga	66
gulai tauco ikan kuro	67

gulai masin	68
masam padeh	69
sate lilit	70
ikan kuwe masak cuka	71
garang asem ikan	72
panggang geleng	73
kembung bakar sambal lado mudo	74
kembung kukus cabai hijau	75
pepes kembung bumbu rujak	76
belanak bumbu acar	77
belanak goreng pedas	79
gulai belanak	79
teri nasi goreng	80
palai teri	81
payeuh bileuh	82

hasil laut lainnya	83
kendo udang	85
sate udang bumbu bali	85
sayur bening udang	86
udang wotiap	87
udang saus tomat	88
kuah udang nenas	89
sambal udang petai	91
sambal goreng udang belimbing sayur	91

gulai cumi	92	rawon gabus	117	sambal rebon	143
cumi cabai hijau	93	panggang ikan gabus	118	talam ebi	144
cumi jagung muda/putren	94	pindang gabus	119	sambal pengantin	145
cumi masak kecap	95	sayur asam gabus thai (kaeng som)	120	goreng ikan asin	146
sup cumi campur	97	arsik	121	sambal ikan asin	147
cumi pedas asam	97	pangek ikan mas	122	kotokan tulang ikan asin	149
kepiting/rajungan goreng	98	pedas asam ikan mas	123	sambal tuk-tuk	149
poocha	99	ikan mas siram leunca	124	teri petai goreng	151
sayur manis kepiting	100	woku belanga ikan mas	125	kalio teri	151
kepiting saus padang	101	patin pindang kecap	127	pepes peda	152
kepiting bumbu tauco	102	lempa ikan patin	127	orak-arik peda	153
kepiting lada hitam	103	sup ikan patin	129	peda sambal asam	154
kepiting bawang putih	104	semur patin	129	buntit	155
kepiting saus tiram	105	gurame asam manis	131	gulai lele asap	156
kerang hijau kuah serai	106	pindang gurame goreng	132	sambal lele asap	157
tumis kerang	107	gurame kuah tauco	133	ikan pe cabai hijau	158
kerang masak tauco	108	balado mujair petai	134	mangut ikan pe	159
teripang saus tiram	109	dendeng mujair	135	tuturaga tongkol asap	161
scallop tumis sayuran	110	nila panggang kecap	137		
		nila asam cuka	138	yasaboga	162
		nila goreng bumbu rica	139		
		nila woku daun	140		
ikan air tawar	111	hasil laut & tawar yang diawetkan	141		
pecel pecak lele	112	rempeyek rebon	143		
cobek ikan lele	113				
gulai lele panggang	115				
lele brambang serai	115				
perkedel vietnam	116				