

Daftar isi

- 6 Prakata
- 8 Pendahuluan

HIDANGAN SOP DAN SOTO

- 16 Kuah Asam NTT
- 18 Lempah Kuning
- 20 Sop Ayam
- 22 Soto Ayam
- 24 Soto Ayam Medan
- 26 Soto Betawi
- 28 Rawon Tulang
- 30 Sop Kikil
- 32 Tongseng Sapi
- 34 Kuah Caisim Bakso Udang
- 36 Sop Ikan dengan Sawi Asin
- 38 Asem-asem Iga Belimbing Wuluh

HIDANGAN NASI, MI, DAN BIHUN

- 42 Nasi Uduk Rice Cooker
- 44 Nasi Liwet Bakar
- 46 Nasi Goreng Kampung
- 48 Nasi kebuli
- 50 Hainan Chicken Rice
- 52 Mi Goreng
- 54 Mi Goreng Jawa
- 56 Mi Kepiting
- 58 Bihun Goreng Telur Kucai
- 60 Bihun Goreng Putih
- 62 Soun Goreng Pedas
- 64 Nasi Kuning Rice Cooker

HIDANGAN SAYUR

- 68 Tumis Bunga Pepaya
- 70 Cap Cay
- 72 Taoge Cah Ikan Asin
- 74 Terong Balado
- 76 Baby Buncis Siram Daging
- 78 Cah Buncis Telur
- 80 Sayur Godog Tulang Sapi
- 82 Cah Sawi Putih dengan Telur
- 84 Tumis Pare Udang
- 86 Tumis Tempe Kacang Panjang
- 88 Kangkung Cah Tauco
- 90 Sayur Lempah Darat

LAUK IKAN

- | | | | |
|-----|----------------------------|-----|----------------------------|
| 94 | Balado Ikan | 114 | Kembung Suwir Sambal Matah |
| 96 | Cah Timun Cumi | 116 | Kembung Tim Asam |
| 98 | Gulai Cumi | 118 | Kuwe Goreng Dabu-dabu |
| 100 | Gulai Ikan | 120 | Oseng Pete Cumi Asin |
| 102 | Ikan Bakar Bumbu Kecap | 122 | Pampis Tongkol |
| 104 | Ikan Kakap Asam Manis | 124 | Sate Lilit |
| 106 | Ikan Sambal | 126 | Pepes Kembung |
| 108 | Kembung Bakar Padang | 128 | Tenggiri Woku |
| 110 | Kembung Bakar Rica | 130 | Udang Saus Inggris |
| 112 | Kembung Suwir Sambal Korek | 132 | Tauco Udang |

LAUK DAGING

- | | | | |
|-----|------------------------|-----|----------------------|
| 136 | Pindang Iga Palembang | 148 | Tumis Sapi dan Petai |
| 138 | Sapi Goreng Asam | 150 | Sapi Lada Hitam |
| 140 | Sate Lidah Padang | 152 | Empal Suwir |
| 142 | Semur Lidah Sapi | 154 | Paru Goreng Balado |
| 144 | Semur Daging Sapi | 156 | Sate Paru |
| 146 | Tumis Sapi Cabai Hijau | 158 | Sambal Goreng Kreni |

LAUK AYAM

- | | | | |
|-----|--------------------------|-----|---------------------|
| 162 | Ayam Bakar Pedas Manis | 174 | Ayam Betutu |
| 164 | Ayam Goreng Bawang Putih | 176 | Ayam Taliwang |
| 166 | Ayam Goreng Bumbu Soto | 178 | Ayam Goreng Kuning |
| 168 | Ayam Goreng Tepung | 180 | Opor Ayam |
| 170 | Ayam Rebus | 182 | Ayam Kuluyuk |
| 172 | Semur Ayam Kentang | 184 | Ayam Goreng Mentega |

HIDANGAN TAHU, TEMPE, dan TELUR

- | | | | |
|-----|------------------|-----|--------------------|
| 188 | Sapo Tahu | 198 | Tempe Orek |
| 190 | Cah Sosis Tofu | 200 | Sate Tempe Pedas |
| 192 | Tahu Bakso | 202 | Tahu Tempe Bacem |
| 194 | Tahu Tumis Rebon | 204 | Telur Balado |
| 196 | Tofu Masak Tausi | 206 | Telur Dadar Gulung |

LAUK GORENGAN

- | | | | |
|-----|--------------------|-----|-------------------|
| 210 | Bakso Goreng | 218 | Otak-otak Goreng |
| 212 | Cumi Goreng Tepung | 220 | Perkedel Tahu |
| 214 | Peyek Udang | 222 | Perkedel Kentang |
| 216 | Perkedel Ikan | 224 | Bakso Tahu Goreng |

SAMBAL SEDAP DAN NIKMAT

- | | | | |
|-----|----------------------------|-----|---------------------|
| 228 | Sambal Mangga | 234 | Sambal Goreng Rebon |
| 230 | Sambal Teri Kacang Panjang | 236 | Teri Pete Balado |
| 232 | Sambal Tempe Kemangi | 238 | Sambal Goreng Hati |

- 240 Tentang Penulis