

Daftar Isi

7 Prakata

100 Resep Favorit Keluarga Nusantara

A. LAUK IKAN

10 Selar Balado

12 Cakalang Santan Pedas

14 Cilok Teri Medan

16 Cumi Goreng Tepung

18 Gulai Cumi Isi Tahu

20 Gurame Sambel Cobek

22 Ikan Asam Padeh

24 Ikan Goreng

26 Ikan Nila Acar Kuning

28 Ikan Patin Asam Pedas

30 Iwak Pe Cabe Ijo

32 Kotokan Pedes Malang

34 Kepiting Saus Padang

36 Mangut Iele

38 Pepes Ikan Kembung

40 Pesmol Ikan Nila

42 Pindang Patin

44 Pindang Serani Kakap

46 Tenggiri Kuah Asam Pedas

48 Tongkol Suwir Pedas

50 Palumara Bandeng

52 Udang Goreng Mentega

54 Udang Saos Padang

B. LAUK AYAM & BEBEK

58 Ayam Bakar Taliwang

60 Ayam Kampung Pedas

62 Ayam Tangkap

64 Bakso Ayam

66 Rica-rica Bebek

68 Gulai Ayam Kampung

70 Kare Ayam Kampung

72 Kare Langsa Ayam Kampung

74 Sate Ayam

76 Sempol Ayam Crispy

78 Semur Ayam Kampung

80 Soto Ayam Ceker

82 Tongseng Ayam

C. LAUK DAGING SAPI & KAMBING

86 Bakso Sapi

88 Coto Makassar

90 Dendeng Ragi

92 Empal Gentong

94 Gongso Babat

96 Gulai Daging Kentang

98 Gule Iga Kambing

100 Iga Penyet

102 Krengsengan Kambing

104 Lapis Daging Sapi

106 Oseng Mercon Paru

108 Rawon Daging

110 Rendang Daging

112 Sambal Goreng Daging

114 Sate Maranggi Sapi

116 Sate Padang

118 Sate Paru

120 Semur Daging Kentang

122 Sop Buntut

124 Sop Iga

126 Sop Janda

128 Soto Bandung

132 Soto Betawi

132 Soto Kudus Daging

134 Tongseng Daging Sapi

D. NASI & MI

- 138** Bihun Goreng
- 140** Mi Ayam Ceker
- 142** Mi Goreng
- 144** Mi Goreng Pelengkap Nasi Kuning
- 146** Mi Kangkung
- 148** Mi Tumis Aceh
- 150** Nasi Bakar Ayam
- 152** Nasi Gandul Pati
- 154** Nasi Kebuli Kambing
- 156** Nasi Kuning Samarinda
- 158** Nasi Liwet Rice Cooker

E. SAYURAN

- 162** Balado Jengkol
- 164** Beberuk Terong
- 166** Bothok Lamtoro Teri
- 168** Gulai Daun Singkong
- 170** Gulai Nangka
- 172** Gulai Pakis Udang
- 174** Lodeh Rebung Tahu
- 176** Plecing Kangkung
- 178** Rendang Jengkol Maknyusss...
- 180** Rujak Petis
- 182** Semur Jengkol Pedas
- 184** Sayur Godog
- 166** Urap

F. TELOR, TEMPE, TAHU, & SAMBAL

- 190** Balado Telor
- 192** Hintalu Masak Habang
- 194** Kering Tempe
- 196** Pepes Tahu Jamur
- 198** Perkedel Kentang
- 200** Perkedel Tahu
- 202** Semur Tahu Telur
- 204** Sambal Bajak Telur Puyuh/
- 206** Sambal Ganja (Asam Udeung)
- 208** Sambal Hejo
- 210** Sambal Tumpang
- 212** Tentang Penyusun