

DAFTAR ISI

KATA SAMBUTAN EDISI KEDUA	v
KATA SAMBUTAN	
<i>DEKAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS INDONESIA</i>	vii
KATA SAMBUTAN	
<i>DIREKTUR GIZI MASYARAKAT KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</i>	ix
PRAKATA	xi
PENDAHULUAN	xv
DAFTAR ISI	xix
DAFTAR TABEL	xxv
DAFTAR GAMBAR	xxvii
BAB 1 TUMBUH KEMBANG ANAK	1
A. Pertumbuhan dan Perkembangan	1
B. Faktor yang Menentukan Tumbuh Kembang	16
C. Pengaruh Lingkungan terhadap Tumbuh Kembang Anak	21

BAB 2 GIZI, PERTUMBUHAN, DAN PERKEMBANGAN	29		
A. Zat Gizi dan Tumbuh Kembang	30		
B. Status Gizi, Penyakit Infeksi, dan Tumbuh Kembang	33		
C. Determinan Status Gizi	35		
D. Konsekuensi Salah Gizi terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan	38		
E. Pemantauan Pertumbuhan	42		
F. Menginterpretasikan Indikator Pertumbuhan Anak	43		
BAB 3 GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH	49		
A. Pola Pertumbuhan Anak Usia Prasekolah	51		
B. Kebutuhan Gizi Anak Usia Prasekolah	56		
C. Membentuk Kebiasaan Makan Anak Sejak Dini	59		
D. Perubahan Pola Makan pada Anak Usia Prasekolah	70		
E. Kekeliruan dalam Praktik Pemberian Makan	76		
BAB 4 GIZI ANAK USIA SEKOLAH	83		
A. Pola Pertumbuhan Anak Usia Sekolah	84		
B. Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah	88		
C. Faktor yang Memengaruhi Asupan Anak Sekolah	94		
D. Pemberian Makan Anak Usia Sekolah	102		
E. Masalah Gizi Anak Usia 6–12 Tahun	108		
F. Cara Praktis Menilai Status Gizi Anak	110		
BAB 5 PENGATURAN BERAT BADAN PADA ANAK	121		
A. Energi	121		
B. Pentingnya Mengontrol Berat Badan	122		
		C. Masalah-masalah yang Berhubungan dengan Berat Badan	124
		D. Diet sebagai Mode dan Risikonya	135
		E. Catatan untuk Orang Tua	136
		BAB 6 GIZI REMAJA	139
		A. Masa Remaja	139
		B. Pola Pertumbuhan Remaja	140
		C. Kebutuhan Gizi Remaja	147
		D. Status Gizi Remaja dan Faktor-faktor yang Berhubungan	153
		BAB 7 ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA	161
		A. Prevalensi Anemia Gizi Besi	163
		B. Kebutuhan Zat Besi dari Waktu ke Waktu	169
		C. Penyebab Anemia Gizi Besi	171
		D. Absorpsi, Transfer, Penyimpanan, dan Ekskresi Zat Besi	176
		E. Dampak Anemia Gizi Besi	178
		F. Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi di Indonesia	181
		BAB 8 KEBUTUHAN KALSIMUM REMAJA	189
		A. Konsumsi Kalsium pada Remaja	193
		B. Faktor yang Meningkatkan Kebutuhan Kalsium	195
		C. Peran Kalsium dalam Berbagai Proses dalam Tubuh	197
		D. Faktor yang Berhubungan dengan Penyerapan Kalsium	199
		E. Peran Olahraga dalam Retensi Kalsium	201

BAB 9 PERILAKU MAKAN MENYIMPANG	207
A. Anoreksia Nervosa	210
B. Bulimia Nervosa	213
C. <i>Binge-Eating Disorders</i>	216
D. <i>Eating Disorder Not Otherwise Specified (EDNOS)</i>	218
E. Penyebab Perilaku Makan Menyimpang	219
F. Dampak Perilaku Makan Menyimpang	220
G. Penanganan Perilaku Makan Menyimpang	221

BAB 10 ISU SEPUTAR GIZI ANAK DAN REMAJA	225
A. Merangsang Selera Makan Anak Usia Prasekolah	226
B. Pengenalan Jenis Makanan Baru pada Anak	227
C. Suplemen Vitamin	230
D. Garam Beryodium	231
E. Fluoridasi Air	233
F. Susu	233
G. Permen	237
H. <i>Soft Drink (Carbonated Drinks dan Artificially-Flavored Fruit Drinks)</i>	238
I. Sarapan Pagi	240
J. Karbohidrat	244
K. Konsumsi Sayuran	246
L. Remaja dan Kebiasaan Makannya	252

BAB 11 GIZI ANAK SAKIT	257
A. Pengaturan Makan Saat Anak Sakit	257
B. Gizi di Rumah Sakit	266
C. Diet Khusus untuk Anak Sakit	267
D. Manajemen Terpadu Balita Sakit (MTBS) atau <i>Integrated Management of Childhood Illness (IMCI)</i>	285

BAB 12 STUNTING	293
A. <i>Stunting</i> (Definisi dan Etiologi)	294
B. Epidemiologi	300
C. Dampak	300
D. Keragaman Penyebab <i>Stunting</i>	304
E. Mengejar Pertumbuhan pada Saat Remaja	313
F. Intervensi	317
G. Hubungan <i>Stunting</i> dengan <i>Overweight/Obesitas</i>	319

GLOSARIUM	331
LAMPIRAN	343
INDEKS	355
BIODATA PENULIS	361