

Daftar Isi

Catatan Penulis	xi
Menemukan Kebermaknaan	xiii
Pendahuluan	xiii
Bagian I: Setiap Kehilangan Memiliki Makna	1
1 Apa itu Makna?	3
2 Kedukaan Harus Disaksikan	20
3 Makna Kematian	41
4 Langkah Pertama dalam Menemukan Makna	60
5 Keputusan	77
Bagian II: Tantangan dalam Kedukaan	93
6 Memaknai <i>Mengapa</i>	95
7 Bunuh Diri	109
8 Hubungan yang Rumit	125
9 Kehilangan Anak	143
10 Keguguran dan Kematian Bayi	156
11 Penyakit Pikiran: Penyakit Jiwa dan Adiksi	167
Bagian III: Kebermaknaan	185
12 Lebih Banyak Kasih Ketimbang Pedih	187
13 Legasi	201
14 Dari Kedukaan hingga Keyakinan—Akhirat	216
15 Segalanya Telah Berubah Selamanya	227
Renungan	247
Ucapan Terima Kasih	253
Tentang Penulis	257