

Daftar Isi

TINJAUAN MATA KULIAH	ix
MODUL 1: ASAS PENDIDIKAN JASMANI	1.1
Kegiatan Belajar 1:	
Hakikat Pendidikan Jasmani	1.3
Latihan	1.13
Rangkuman	1.14
Tes Formatif 1	1.15
Kegiatan Belajar 2:	
Tujuan Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar	1.18
Latihan	1.29
Rangkuman	1.30
Tes Formatif 2	1.31
Kegiatan Belajar 3:	
Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	1.34
Latihan	1.38
Rangkuman	1.39
Tes Formatif 3	1.40
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	1.43
GLOSARIUM	1.46
DAFTAR PUSTAKA	1.48
MODUL 2: KONSEP GERAK DAN KETERAMPILAN DASAR	2.1
Konsep Gerak dan Keterampilan Dasar	2.3
Latihan	2.14
Rangkuman	2.15
Tes Formatif 1	2.16

Kegiatan Belajar 2:	
Keterampilan Dasar dalam Pendidikan Jasmani	2.19
Latihan	2.32
Rangkuman	2.33
Tes Formatif 2	2.33
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	2.37
GLOSARIUM	2.39
DAFTAR PUSTAKA	2.40
MODUL 3: DASAR-DASAR ATLETIK	3.1
Kegiatan Belajar 1:	
Pembelajaran Atletik Nomor Jalan dan Lari	3.3
Latihan	3.8
Rangkuman	3.9
Tes Formatif 1	3.9
Kegiatan Belajar 2:	
Pembelajaran Atletik Nomor Lompat	3.12
Latihan	3.27
Rangkuman	3.27
Tes Formatif 2	3.28
Kegiatan Belajar 3:	
Pembelajaran Atletik Nomor Lempar	3.31
Latihan	3.35
Rangkuman	3.36
Tes Formatif 3	3.36
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	3.39
GLOSARIUM	3.41
DAFTAR PUSTAKA	3.42

MODUL 4: BENTUK DAN SIKAP DASAR SENAM	4.1
Kegiatan Belajar 1:	
Senam dan Sikap Dasar Senam	4.3
Latihan	4.12
Rangkuman	4.12
Tes Formatif 1	4.13
Kegiatan Belajar 2:	
Pembelajaran Senam Lantai	4.16
Latihan	4.24
Rangkuman	4.24
Tes Formatif 2	4.25
Kegiatan Belajar 3:	
Pembelajaran Senam Alat	4.28
Latihan	4.34
Rangkuman	4.34
Tes Formatif 3	4.36
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	4.39
GLOSARIUM	4.41
DAFTAR PUSTAKA	4.42
MODUL 5: PERMAINAN DAN OLAHRAGA	5.1
Kegiatan Belajar 1:	
Pembelajaran Permainan Kasti dan Bola Bakar	5.3
Latihan	5.25
Rangkuman	5.25
Tes Formatif 1	5.26
Kegiatan Belajar 2:	
Permainan Bola Voli	5.30
Latihan	5.43

Rangkuman	5.43
Tes Formatif 2	5.44
Kegiatan Belajar 3:	
Permainan Sepakbola	5.47
Latihan	5.65
Rangkuman	5.65
Tes Formatif 3	5.66
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	5.69
GLOSARIUM	5.72
DAFTAR PUSTAKA	5.73
MODUL 6: OLAHRAGA PILIHAN TENIS MEJA DAN BULU TANGKIS	6.1
Kegiatan Belajar 1:	
Pembelajaran Tenis Meja	6.3
Latihan	6.18
Rangkuman	6.18
Tes Formatif 1	6.19
Kegiatan Belajar 2:	
Permainan Bulu Tangkis	6.23
Latihan	6.64
Rangkuman	6.64
Tes Formatif 2	6.65
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	6.69
GLOSARIUM	6.71
DAFTAR PUSTAKA	6.73

MODUL 7: OLAHRAGA PILIHAN RENANG DAN PENCAK SILAT	7.1
Kegiatan Belajar 1:	
Olahraga Pilihan Renang	7.3
Latihan	7.13
Rangkuman	7.14
Tes Formatif 1	7.15
Kegiatan Belajar 2:	
Olahraga Pencak Silat	7.18
Latihan	7.32
Rangkuman	7.32
Tes Formatif 2	7.33
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	7.37
GLOSARIUM	7.39
DAFTAR PUSTAKA	7.40
MODUL 8: PENDIDIKAN KESEHATAN	8.1
Kegiatan Belajar 1:	
Pengertian, Tujuan, dan Peranan Pendidikan Kesehatan	8.3
Latihan	8.9
Rangkuman	8.9
Tes Formatif 1	8.10
Kegiatan Belajar 2:	
Pengetahuan Umum tentang Penyakit	8.14
Latihan	8.25
Rangkuman	8.25
Tes Formatif 2	8.26
Kegiatan Belajar 3:	
Kebutuhan Gizi	8.29
Latihan	8.38

Rangkuman	8.38
Tes Formatif 3	8.39
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	8.42
GLOSARIUM	8.46
DAFTAR PUSTAKA	8.47
MODUL 9: EVALUASI PEMELAJARAN PENJAS	9.1
Kegiatan Belajar 1:	
Konsep Dasar Evaluasi Tes, dan Pengukuran	9.3
Latihan	9.9
Rangkuman	9.10
Tes Formatif 1	9.11
Kegiatan Belajar 2:	
Fungsi dan Kedudukan Evaluasi dalam Proses Pembelajaran Penjas	9.14
Latihan	9.30
Rangkuman	9.30
Tes Formatif 2	9.31
Kegiatan Belajar 3:	
Pengukuran Teknik Cabang Olahraga dan Kemampuan Fisik	9.34
Latihan	9.43
Rangkuman	9.43
Tes Formatif 3	9.44
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	9.47
GLOSARIUM	9.50
DAFTAR PUSTAKA	9.51
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	9.53