

Daftar Isi

KATA PENGANTAR -3

DAFTAR ISI -5

BAGIAN 1

TAK MASALAH JIKA TIDAK DISUKAI -9

Berlomba-lomba Menjadi Juara -10

Tuntutan untuk Selalu Menjadi Istimewa -13

Haruskah Menjadi Pribadi

yang Disukai Semua Orang? -16

Mengambil Peran untuk Diri Sendiri -19

Bagaimana Jika Orang Tidak Menyukai Diri Kita? -23

BAGIAN 2

**TAK MUNGKIN MEMBUAT
SEMUA ORANG SENANG -31**

Jadilah Diri Sendiri -32

Manfaatkan Ego dalam Diri Kamu -37

Hal-Hal Terkait Ego yang Harus Kamu Kuasai -45

Membangun Prespektif yang Positif -50

Membangun Ketekunan Diri -61

Tak Perlu Lari dari Masalah -69

BAGIAN 3 **MEMBUAT DIRI SENDIRI LEBIH BAHAGIA -73**

- Lebih Bahagia Tanpa Rasa Malu -74
- Membangun Kepribadian yang Bahagia -83
- Jangan Jadi Penakut -87
- Manfaatkan Semua Waktu untuk Kebahagiaan -93
- Selalu Bergairah Menjalani Hidup -97
- Selalu Tampil Menarik Luar Dalam -102
- Menekuni Keahlian Tertentu -109
- Hidup Nyaman Tanpa Tekanan -112
- Buat Dirimu Selalu Bahagia -118

BAGIAN 4 **BERKEPRIBADIAN TANGGUH AGAR TIDAK DIKENDALIKAN ORANG LAIN -127**

- Selalu Berpikir dan Bertindak dengan Benar -128
- Menjalani Hidup dengan Optimisme -136
- Membangun Keberanian
untuk Selesaikan Masalah -141
- Mampu Memotivasi Diri Sendiri -145
- Menguatkan Rasa Percaya Diri -149
- Tumbuhkuatkan Passion Kamu -154
- Keputusan Ada di Tanganmu -157
- Konsisten dalam Semua Pemikiran dan Sikap -160
- Tak Perlu Merawat Rasa Takut -165

- Selesaikan Penderitaanmu -173
- Kendalikan Diri Sendiri maka Kamu Bisa Kendalikan
Orang Lain -180

BAGIAN 5 **MENJADI DIRI SENDIRI SEPENUHNYA -185**

- Hidup Harus Punya Visi -186
- Seharusnya Kita Punya Keputusan Sendiri -196
- Nikmatilah Suka Duka Hidup Kita -201
- Hidup Tanpa Kendali Orang Lain -206
- Jangan Senang Berkata Iya -215
- Berani Berkata Tidak -220
- Jangan Pernah Mau Dikendalikan Orang Lain -226

DAFTAR PUSTAKA -230 **PROFIL PENULIS -232**