

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR PENERBIT	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB 1 PENILAIAN KONSUMSI PANGAN TINGKAT INDIVIDU	1
A. Pengertian dan Manfaat Penilaian Konsumsi Pangan.....	1
B. Tujuan Penilaian Konsumsi Pangan.....	2
C. Metode Penilaian Konsumsi Pangan.....	3
Topik 1. 24-Hour Food Recall	5
A. Prinsip Metode 24-Hour Food Recall.....	5
B. Prosedur Penilaian Konsumsi Pangan dengan 24-Hour Food Recall	6
C. Kelebihan dan Keterbatasan Metode 24-Hour Food Recall	7
D. Instrumen dan Alat yang Digunakan dalam 24-Hour Food Recall	8
Topik 2. Food Frequency Questionnaire	13
A. Prinsip Metode Food Frequency Questionnaire (FFQ).....	13
B. Prosedur Penilaian Konsumsi Pangan dengan FFQ	14
C. Kelebihan dan Keterbatasan Metode FFQ.....	16
D. Instrumen dan Alat yang Digunakan dalam FFQ	17

Topik 3.	<i>Dietary History</i>	32
A.	Pendahuluan Metode <i>Dietary History</i>	32
B.	Prosedur Penilaian Konsumsi Pangan dengan Metode <i>Dietary History</i>	34
C.	Kelebihan dan Keterbatasan Metode <i>Dietary History</i>	36
Topik 4.	<i>Food Record</i>	39
A.	Pendahuluan	39
B.	Estimated Food Record	39
C.	Weighed Food Record	46
Topik 5.	<i>Visual Comstock</i>	53
A.	Pendahuluan	53
B.	Prinsip dan Metode	54
C.	Kelebihan dan Kekurangan Visual <i>Comstock</i>	55
BAB 2	PENILAIAN KONSUMSI PANGAN DI TINGKAT RUMAH TANGGA	58
A.	<i>Household Food Record</i>	58
B.	Food Account	60
C.	Inventory Methods	63
BAB 3.	HAL-HAL YANG DIPERTIMBANGKAN DALAM METODE PENILAIAN KONSUMSI PANGAN	67
A.	Tujuan Penilaian Konsumsi Pangan	67
B.	Desain Penelitian	71
C.	Pertimbangan Aspek Teknis dan Keuangan	71
BAB 4	PERKIRAAN MINYAK GORENG TERSERAP PADA MAKANAN	73
DAFTAR PUSTAKA		100