

# DAFTAR ISI

---

Pengantar Penerbit • v

Daftar isi • vii

## **BAB I : KEBAIKAN BUDI • 1**

### **A. Mencapai Kebaikan Budi • 1**

Pembangunan Budi Pekerti • 1

Keutamaan Budi Baik dan Kejahatan Budi  
Buruk • 3

Budi Bisa Berubah dengan Riyadhah  
(Latihan Batin) • 8

Mencapai Kebaikan Budi • 13

Penyakit Batin dan Cara Mengobatinya • 19

Tolok Ukur Budi Utama • 26

### **B. Lidah dan Hati • 33**

Berkata Tidak Berfaedah • 35

Kata yang Berlebihan-lebihan • 36

- Kotor Mulut • 37
- Bertengkar dan Berdebat • 37
- Kesam Kesumat • 39
- Memaksa-maksa • 42
- Kata-Kata Keji • 42
- Mengutuk • 45
- Nyanyi dan Syair • 46
- Bersenda Gurau • 46
- Merendahkan dan Menghina • 51
- Ingkar Janji • 52
- Sumpah Bohong • 56
- Membuka Rahasia • 58
- Mengumpat • 61
- Hasung Fitnah • 71
- Bermuka Dua • 77
- Puji • 79
- Tutur Kata yang Telanjur • 83
- Penyakit Hati • 88
- C. Derajat Kemarahan Manusia • 91**
- D. Tobat dan Mengenal Diri • 95**
- E. Ridha Allah SWT dan Manusia • 101**

## **BAB 2 : HAK DAN KEWAJIBAN • 107**

- A. Hak dan Kewajiban Mukmin • 107**
  - Kewajiban • 107

- Diri dan Masyarakat • 113
- Hak Hidup • 122
- Hak Kemerdekaan • 124
- Hak Persamaan • 128
- Hak Politik • 130
- Hak Mencari Rezeki • 130
- Hak Perlindungan Anak • 139
- Hak Pelajaran • 140
- Hak Orang Ramai kepada Masyarakat • 141
- Hak Dirimu dan Tanganmu • 142
- Pembagian Hak Jiwa • 143
- Hak Tubuh • 143

**B. Potensi Manusia • 149**

- Kekuatan Ingatan • 150
- Kekuatan Perasaan • 153
- Kekuatan Kemauan • 154
- Membersihkan Diri • 163
- Menjaga Kesehatan • 168
- Memeriksa Diri Sendiri • 176

**C. Tugas dan Kewajiban Pemimpin • 177**

- Hak-Hak Manusia • 184

**BAB 3 : ETIKA RAKYAT DAN  
PEMIMPIN • 191**

- A. Rakyat dan Uliil Amri • 191
  - Wasiat Sayyidina Ali bin Abi Thalib r.a. • 201
  - Menjaga Syahwat • 205

**BAB 4 : PENYAKIT HATI • 209**

- A. Penyakit Riya • 209
- B. Cemburu • 215

**BAB 5 : HIDUP BERAMAL DAN  
BERIBADAH • 225**

- A. Untuk Apa Kita Hidup? • 225
- B. Iman dan Amal Saleh • 228
- C. Fardhu `Alin dan Fardhu Kifayah • 232

