

DAFTAR ISI

PREFACE - - - - -	v
DAFTAR ISI - - - - -	vi
THE SHIFT Bangkitnya Kesadaran - - - - -	1
Tugu Kumbang Kapas - - - - -	3
Piramida Terbalik Perubahan - - - - -	6
Perubahan Tanpa Kekerasan - - - - -	10
Kerendahan Hati - - - - -	11
Bangkit Dari Kegagalan - - - - -	13
Tegar Dan Mandiri - - - - -	14
Mengapa Kita Harus Berubah? - - - - -	16
Mengapa Sulit Berubah? - - - - -	20
Alasan Enggan Berubah - - - - -	22
Setiap Waktu, Kita Ada Yang Baru - - - - -	24
THE "YOU" Siapa Kamu? - - - - -	25
Siapa Kamu? - - - - -	26
Kamu Adalah Kamu - - - - -	28
Ambil Kendali Atas Diri Sendiri - - - - -	29
Memproyeksikan Identitas Diri - - - - -	29
Menjadi Biji Kopi - - - - -	31
Empat Tipe Kepribadian Manusia: Melankolis, Plegmatis, Sanguinis, dan Koleris - - - - -	32
Apakah Orangtua Membentuk Karaktermu? - - - - -	41
"Mengontrol Drama" Dari Orangtua - - - - -	43
Lalu, Bagaimana Kita Menyikapinya? - - - - -	44
Bolehkah Tidak "Mengopi" Orangtua? - - - - -	47
SELF CONQUEST Menaklukkan Diri Sendiri - - - - -	51
Kendalikan Diri Untuk Meraih Kesuksesan - - - - -	53

Isyarat Sang Rajawali - - - - -	59
Menaklukkan Diri Sendiri Dengan Iman - - - - -	61
Iman berbeda dengan harapan - - - - -	61
Keyakinan, Gairah, dan Kemampuan - - - - -	62
Daya Pengendali Hidup - - - - -	64
Tubuh Bukan "Kita" - - - - -	68
Jangan Salahkan Diri Sendiri, Tidak Ada Manusia Yang Sempurna - - - - -	70
THE WAR Perang Dalam Diri - - - - -	75
Kisah Melawan Nurani Sendiri - - - - -	78
Cara Menghentikan Peperangan Dalam Diri - - - - -	79
Jangan selalu mencari diri yang ideal - - - - -	80
Fokus Pada Sasaran Yang Tepat - - - - -	83
MASTERY Karakter Terbaik - - - - -	85
Mastery - - - - -	86
Hidup Yang Teruji - - - - -	91
Memurnikan Diri - - - - -	92
Tujuh Langkah Menundukkan Ego - - - - -	94
Dua Belas Kepribadian Bahagia Dan Sukses - - - - -	100
NARCISSISM, EROTICISM, DAN OBSESSIVE - - - - -	105
Kisah Narcissus - - - - -	106
Tipe Narsistik - - - - -	107
Apakah Kita Memiliki Kadar Narsis Tinggi? - - - - -	110
Cerahkan Ego Dengan Lo-Jong - - - - -	111
Erotisme - - - - -	114
Obsesif - - - - -	116
DIGNITY Pribadi Yang Bijaksana - - - - -	119
Seven Deadly Sins - - - - -	120
Tempat Tergelap Di Neraka - - - - -	126
9 Circle Of Hell (Dante's Inferno) - - - - -	128
Nutupi Babahan Hawa Sanga - - - - -	139

Menjadi Pribadi Yang Unggul - - - - -	141
LOVE Pribadi Yang Mencinta - - - - -	145
Apa Itu Cinta? - - - - -	146
Cara Menguji Ketulusan Cinta - - - - -	146
Kekuatan Cinta - - - - -	148
Membaca Romantisme Seseorang Lewat Zodiak - - - - -	154
Aura Pemikat - - - - -	159
Memikat Lawan Jenis - - - - -	161
POWER AND SELF EXAMINATION Penilaian Diri Sendiri	165
Power = Militerisme? - - - - -	167
The 48 Laws Of Power Oleh Robert Greene - - - - -	167
Memiliki Kekuatan Tapi Tidak Menguasai - - - - -	191
Instrospeksi Diri - - - - -	192
Tahapan Mengatasi Pikiran Negatif - - - - -	193
Kreatif Melakukan Hal-Hal Baik - - - - -	196
Ordo Ab Chao - - - - -	198
Menghadapi Kekacauan Hidup - - - - -	201
Tenang Di Tengah Kekacauan - - - - -	203
UNIVERSE ME Aku Yang Universal - - - - -	207
Aku Yang Universal - - - - -	208
Antahkarana: Gerbang ke Surga - - - - -	210
Sasahidan: Aku adalah Tuhan, Tuhan adalah Aku - - - - -	212
Menaklukkan Stres - - - - -	215
EPILOG - - - - -	239
DAFTAR PUSTAKA - - - - -	240
TENTANG PENULIS - - - - -	245