

Daftar Isi

| | |
|--|-------------|
| Catatan Penulis | v |
| Kata Pengantar | xiii |
| BAGIAN I | 1 |
| Orang Jahat Itu dan Malangnya Aku | 1 |
| Apakah Psikologi Adler Sebuah Agama? | 3 |
| Pendidikan Bertujuan untuk Meraih Kemandirian | 12 |
| Menghormati Berarti Melihat Seseorang Apa Adanya | 22 |
| Peduli terhadap Apa yang Dipedulikan Orang Lain | 31 |
| Jika Kita Memiliki Hati dan Hidup yang Sama | 38 |
| Keberanian, Sama Seperti Rasa Hormat, Dapat Menular | 41 |
| Alasan Sesungguhnya Kita "Tidak Bisa Berubah" | 47 |
| "Saat Ini" Menentukan Masa Lalumu | 53 |
| "Orang Jahat Itu" dan "Malangnya Aku" | 57 |
| Tidak Ada Hal Magis dalam Teori Psikologi Adler | 61 |
| BAGIAN II | 65 |
| Mengapa Imbalan dan Hukuman Perlu Ditiadakan | 65 |
| Kelas Adalah Negara yang Demokratis | 67 |
| Jangan Menegur dan Jangan Memuji | 72 |
| Apa Tujuan Kenakalan? | 79 |
| Bencilah Aku! Biarkan Aku Sendiri! | 85 |
| Jika Hukuman Diberikan, Apakah Kejahatan Akan Hilang? | 96 |
| Berkomunikasi Menggunakan Kekerasan | 102 |

| | |
|---|------------|
| Marah dan Menegur Memiliki Arti yang Sama | 107 |
| Kita Bisa Memilih Hidup Kita Sendiri | 112 |
| BAGIAN III | 121 |
| Dari Prinsip Kompetisi Menjadi Prinsip Kerja Sama | 121 |
| Menolak Perkembangan yang Dilandasi dengan Pujian | 123 |
| Imbalan Memunculkan Kompetisi | 128 |
| Penyakit Komunitas | 132 |
| Hidup Dimulai dalam Ketidaksempurnaan | 137 |
| Berani Menjadi Diri Sendiri | 147 |
| Kenakalan Itu Ditujukan padamu | 152 |
| Kenapa Seseorang Ingin Menjadi Juru Selamat | 157 |
| Pendidikan Adalah Hubungan Pertemanan, Bukan Hubungan Pekerjaan | 164 |
| BAGIAN IV | 171 |
| Berilah maka Akan Diberikan kepadamu | 171 |
| Semua Kegembiraan Adalah Kegembiraan dalam Hubungan Interpersonal | 173 |
| Apakah Kau "Yakin"? Apakah Kau "Percaya"? | 179 |
| Mengapa Pekerjaan Menjadi Tugas Kehidupan | 185 |
| Semua Profesi Itu Mulia | 190 |
| Yang Penting Adalah Bagaimana Kita Menggunakan Kelebihan Tersebut | 197 |
| Berapa Banyak Teman Dekat yang Kaumiliki? | 205 |
| Pertama-Tama, Percayalah | 210 |
| Orang-Orang Tidak Pernah Mau Saling Mengerti | 215 |
| Hidup Ini Dipenuhi Ujian pada "Hari-Hari Biasa" | 220 |
| Berilah maka Akan Diberikan kepadamu | 226 |

| | |
|---|------------|
| BAGIAN V | 231 |
| Pilihlah Kehidupan yang Kaucintai | 231 |
| Cinta Bukanlah Sesuatu yang Membuat Kita Jatuh ke Dalamnya | 233 |
| Dari "Seni Dicintai" Menjadi "Seni Mencintai" | 238 |
| Cinta Adalah Tugas yang Diemban oleh Dua Orang | 243 |
| Menukar Subjek Kehidupan | 248 |
| Mandiri Berarti Lepas dari "Aku" | 253 |
| Kepada Siapa Gerangan Cinta Itu Tertuju? | 260 |
| Bagaimana Kita Bisa Memperoleh Cinta Orangtua Kita? | 265 |
| Kita Takut Mencintai | 273 |
| Orang yang Menjadi Takdir Kita Itu Tidak Ada | 277 |
| Cinta Adalah Suatu Keputusan | 282 |
| Memilih Gaya Hidupmu Kembali | 287 |
| Membuatnya Tetap Sederhana | 294 |
| Kepada Kawan-Kawan yang Membentuk Era Baru | 297 |
| Kata Penutup | 303 |