

- 2 Kari Ayam Hijau
Selada Pepaya Muda
Perkedel Terong Jagung Manis
- 4 Sayur Labu Kuning
Ayam Goreng Pandan
Tomat Isi
- 6 Sop Kambing
Terong Panggang Saus Tomat
Acar Tahu
- 8 Gulai Ayam
Acar Ramping
Sambal Tempe
- 10 Sop Pangsit Rebus
Ikan Kuah Jahe
Buncis Goreng
- 12 Sayur Bobor Labu Siam
Daging Besengek
Selada Tahu
- 14 Sop Oyong Berawan
Panggang Geleng
Terong Goreng Siram Kecap
- 16 Sop Jagung Daging Kepiting
Botok Ayam
Rempeyek Bayam

- 18 Kare Pepaya Muda
Semur Telur Bungkus
Bakwan Teri Segar
- 20 Sayur Brongkos
Dendeng Kelem
Tempe Bumbu Bali
- 22 Aseh Cabai Hijau
Pepes Jamur Merang
Panggang Pacak
- 24 Gulai Rampaue
Rendang Daging Giling
Sambal Bubuk Kentang
- 26 Sop Rebung Baso Tahu
Fu Yong Hai
Cah Kapri Telur Dadar
- 28 Gulai Cubadak
Cumi Bumbu Kemangi
Tumis Daun Pepaya
- 30 Sop Ikan
Cabai Hijau Isi
Namul

- 32 Sambal Goreng Labu Siam
Sate Hati Ampela
Tahu Goreng Cabai Hijau
- 34 Sop Ayam Kapri
Kambing Goreng Bawang Bombay
Krupuk Pangsit
- 36 Sayur Rempai ala Thai
Ikan Goreng Saus Kari Merah
Dadar Tahu Gulung
- 38 Sop Miso
Daging Teriyaki Merica Hitam
Bok Choy Saus Kepiting
- 40 Soto Pekalongan
Rempeyek Kacang Tanah
Terancam
- 42 Sop Tomat Bola Ayam
Tahu Campur Jamur Hiko
Udang Goreng Tepung
- 44 Sop Jamur Shiitake
Ayam Jahe
Cah Sawi Hijau

SERI MENU & RESEP

MENU SEHARI-HARI 3

Oleh : YASA BOGA & GPU
GM 210 95.327

© Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Jl. Palmerah Selatan 24-26, Jakarta 10270

Diterbitkan pertama kali oleh

Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama,
anggota IKAPI Jakarta, Agustus 1995

Cetakan keempat: September 1998

Cetakan kelima: April 1999

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.
Dilarang mereproduksi sebagian atau seluruh
isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Dicetak oleh Percetakan PT Gramedia, Jakarta