

# DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
<b>BAB I</b>	<b>PENGANTAR..... 1</b>
Definisi.....	1
Sejarah.....	1
Nomenklatur.....	1
<b>BAB II</b>	<b>VITAMIN A..... 4</b>
Karakteristik dan Sifat Kimia.....	4
Sumber.....	8
Absorpsi dan Transportasi.....	9
Fungsi dan Metabolisme.....	13
Angka Kecukupan Vitamin A yang Dianjurkan.....	20
Dampak Kekurangan dan Kelebihan.....	21
<b>BAB III</b>	<b>VITAMIN D..... 30</b>
Karakteristik dan Sifat Kimia.....	30
Sumber.....	32
Absorpsi Hingga Metabolisme.....	33
Hubungan antara Kelenjar Parathyroid dan Vitamin D.....	37
Fungsi Vitamin D dan Mekanismenya.....	39
Angka Kecukupan Vitamin D yang Dianjurkan.....	41
Dampak Kekurangan dan Kelebihan.....	42

<b>BAB IV</b>	<b>VITAMIN E .....</b>	<b>47</b>
	Karakteristik dan Sifat Kimia.....	47
	Sumber.....	49
	Absorpsi dan Transportasi.....	51
	Fungsi Vitamin E dan Mekanismenya .....	52
	Angka Kecukupan Vitamin E yang Dianjurkan .....	56
	Dampak Kekurangan dan Kelebihan.....	57
<b>BAB V</b>	<b>VITAMIN K.....</b>	<b>59</b>
	Karakteristik dan Sifat Kimia.....	59
	Sumber.....	60
	Absorpsi dan Transportasi.....	61
	Fungsi dan Metabolisme .....	62
	Angka Kecukupan Vitamin K yang Dianjurkan.....	66
	Dampak Kekurangan dan Kelebihan.....	66
<b>BAB VI</b>	<b>INTERAKSI VITAMIN LARUT LEMAK DAN ZAT GIZI LAINNYA.....</b>	<b>68</b>
<b>BAB VII</b>	<b>INTERAKSI VITAMIN LARUT LEMAK DAN OBAT .....</b>	<b>73</b>
	DAFTAR PUSTAKA.....	82
	TENTANG PENULIS.....	86