

Daftar Isi

Modul 01 1.1

Asas Pendidikan Jasmani

Kegiatan Belajar 1 1.4

Hakikat Pendidikan Jasmani

Kegiatan Belajar 2 1.17

Tujuan Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar

Kegiatan Belajar 3 1.31

Pertumbuhan dan Perkembangan Anak

Modul 02 2.1

Konsep Gerak dan Keterampilan Dasar

Kegiatan Belajar 1 2.4

Konsep Gerak dan Keterampilan Dasar

Kegiatan Belajar 2 2.18

Keterampilan Dasar dalam Pendidikan Jasmani

Modul 03 3.1

Dasar-dasar Atletik

Kegiatan Belajar 1 3.5

Pembelajaran Atletik Nomor Jalan dan Lari

Kegiatan Belajar 2 3.14

Pembelajaran Atletik Nomor Lompat

Kegiatan Belajar 3 3.32

Pembelajaran Atletik Nomor Lempar

Modul 04 4.1

Bentuk dan Sikap Dasar Senam

Kegiatan Belajar 1 4.5

Senam dan Sikap Dasar Senam

Kegiatan Belajar 2 4.16

Pembelajaran Senam Lantai

Kegiatan Belajar 3 4.27

Pembelajaran Senam Alat

Modul 05	5.1
Permainan dan Olahraga	
Kegiatan Belajar 1	5.5
Pembelajaran Permainan Kasti dan Bola Bakar	
Kegiatan Belajar 2	5.27
Permainan Bola Voli	
Kegiatan Belajar 3	5.44
Permainan Sepakbola	
Modul 06	6.1
Olahraga Pilihan Tennis Meja dan Bulu Tangkis	
Kegiatan Belajar 1	6.5
Pembelajaran Tennis Meja	
Kegiatan Belajar 2	6.23
Permainan Bulu Tangkis	
Modul 07	7.1
Olahraga Pilihan Renang dan Pencak Silat	
Kegiatan Belajar 1	7.4
Olahraga Pilihan Renang	
Kegiatan Belajar 2	7.17
Olahraga Pencak Silat	
Modul 08	8.1
Pendidikan Kesehatan	
Kegiatan Belajar 1	8.5
Pengertian, Tujuan, dan Peranan Pendidikan Kesehatan	
Kegiatan Belajar 2	8.14
Pengetahuan Umum tentang Penyakit	
Kegiatan Belajar 3	8.27
Kebutuhan Gizi	
Modul 09	9.1
Evaluasi Pembelajaran Penjas	
Kegiatan Belajar 1	9.5
Konsep Dasar Evaluasi, Tes, dan Pengukuran	
Kegiatan Belajar 2	9.14
Fungsi dan Kedudukan Evaluasi dalam Proses Pembelajaran Penjas	
Kegiatan Belajar 3	9.30
Pengukuran Teknik Cabang Olahraga dan Kemampuan Fisik	