

# DAFTAR ISI

|                                                                                  |            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>KATA PENGANTAR PENERBIT .....</b>                                             | <b>v</b>   |
| <b>PRAKATA.....</b>                                                              | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                          | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                        | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                                         | <b>x</b>   |
| <b>BAB 1    PENILAIAN KONSUMSI PANGAN TINGKAT INDIVIDU .....</b>                 | <b>1</b>   |
| A.    Pengertian dan Manfaat Penilaian Konsumsi Pangan.....                      | 1          |
| B.    Tujuan Penilaian Konsumsi Pangan.....                                      | 2          |
| C.    Metode Penilaian Konsumsi Pangan.....                                      | 3          |
| <b>Topik 1.    <i>24-Hour Food Recall</i>.....</b>                               | <b>5</b>   |
| A.    Prinsip Metode <i>24-Hour Food Recall</i> .....                            | 5          |
| B.    Prosedur Penilaian Konsumsi Pangan dengan <i>24-Hour Food Recall</i> ..... | 6          |
| C.    Kelebihan dan Keterbatasan Metode <i>24-Hour Food Recall</i> .....         | 7          |
| D.    Instrumen dan Alat yang Digunakan dalam <i>24-Hour Food Recall</i> .....   | 8          |
| <b>Topik 2.    <i>Food Frequency Questionnaire</i> .....</b>                     | <b>13</b>  |
| A.    Prinsip Metode <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) .....             | 13         |
| B.    Prosedur Penilaian Konsumsi Pangan dengan FFQ .....                        | 14         |
| C.    Kelebihan dan Keterbatasan Metode FFQ.....                                 | 16         |
| D.    Instrumen dan Alat yang Digunakan dalam FFQ .....                          | 17         |

|                             |                                                                                  |            |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Topik 3.</b>             | <b><i>Dietary History</i></b> .....                                              | <b>32</b>  |
| A.                          | Pendahuluan Metode <i>Dietary History</i> .....                                  | 32         |
| B.                          | Prosedur Penilaian Konsumsi Pangan dengan Metode <i>Dietary History</i> .....    | 34         |
| C.                          | Kelebihan dan Keterbatasan Metode <i>Dietary History</i> .....                   | 36         |
| <b>Topik 4.</b>             | <b><i>Food Record</i></b> .....                                                  | <b>39</b>  |
| A.                          | Pendahuluan .....                                                                | 39         |
| B.                          | Estimated Food Record .....                                                      | 39         |
| C.                          | Weighed Food Record .....                                                        | 46         |
| <b>Topik 5.</b>             | <b><i>Visual Comstock</i></b> .....                                              | <b>53</b>  |
| A.                          | Pendahuluan .....                                                                | 53         |
| B.                          | Prinsip dan Metode .....                                                         | 54         |
| C.                          | Kelebihan dan Kekurangan Visual <i>Comstock</i> .....                            | 55         |
| <b>BAB 2</b>                | <b>PENILAIAN KONSUMSI PANGAN DI TINGKAT RUMAH TANGGA</b> .....                   | <b>58</b>  |
| A.                          | <i>Household Food Record</i> .....                                               | 58         |
| B.                          | Food Account .....                                                               | 60         |
| C.                          | Inventory Methods .....                                                          | 63         |
| <b>BAB 3.</b>               | <b>HAL-HAL YANG DIPERTIMBANGKAN DALAM METODE PENILAIAN KONSUMSI PANGAN</b> ..... | <b>67</b>  |
| A.                          | Tujuan Penilaian Konsumsi Pangan.....                                            | 67         |
| B.                          | Desain Penelitian .....                                                          | 71         |
| C.                          | Pertimbangan Aspek Teknis dan Keuangan .....                                     | 71         |
| <b>BAB 4</b>                | <b>PERKIRAAN MINYAK GORENG TERSERAP PADA MAKANAN</b> .....                       | <b>73</b>  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> ..... |                                                                                  | <b>100</b> |