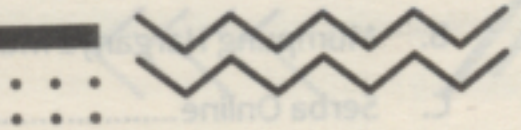
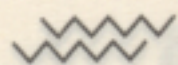


DAFTAR ISI



Pengantar Penulis	5
Daftar Isi	7
1. Menemukan Diri di Balik Timbunan	9
A. Kelihatan Penuh, tetapi Berongga	11
B. Upaya Membeli Kebahagiaan	14
C. Ingin atau Butuh?	18
D. Keterbatasan Manusia	22
E. Mengenali Diri Sendiri	25
F. Uang Itu Penting	30
2. Minimalis	33
A. Tokoh Minimalis	36
B. Hidup Minimal	38
3. Kisah Para Penimbun	43
A. Tas Prioritas	45
B. Mainan Kesukaan	46
C. Kerudung Membumbung	48



D.	Kaus Warna-Warni	49
E.	Buku Berliku	51
4.	Asal Mula Tumpukan Barang	55
A.	Pembeli Adalah Raja	56
B.	Mumpung Harganya Murah	58
C.	Serba Online.....	62
D.	Uang = Waktu.....	63
E.	Pemberian Berharga.....	66
F.	Pemberian yang Menyusahkan.....	71
5.	Belajar Melepaskan	73
A.	Melepaskan Diri dari Ikatan.....	76
B.	Langkah-Langkah Melepaskan.....	96
C.	Barang-Barang yang Perlu Dilepaskan.....	110
D.	Lepaskan secara Tepat	137
E.	Setelah Melepaskan	144
6.	Hidup Minimal di Negara Kita	151
A.	Kendala Menerapkan Hidup Minimal	152
B.	Hidup Minimalis dalam Berbagai Kondisi	158
7.	Hal yang Tersisa	173
	Daftar Pustaka.....	181
	Tentang Penulis	183

