

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	4
Daftar Isi.....	8
Jelang Pensiun.....	10
Fase Penyesuaian Diri Saat Pensiun Menenal Lebih Tentang	
Post Power Syndrome	28
Persiapan Secara Mental	38
Persiapan Kesehatan.....	46
Persiapan Secara Finansial.....	52
Hal yang Harus Diketahui Tentang Program Pensiun.....	62
Life Hacks Mengelola Keuangan Sebelum Pensiun.....	82
Life Hacks Mengelola Keuangan Saat Pensiun.....	116



Bagaimana Jika Kita Belum Siap Pensiun?	154
Bahasan Menarik Tentang Pensiun Dini	160
Bahagia Saat Pensiun? Tentu Bisa!	190
Daftar Pustaka	206
Profil Penulis	209

