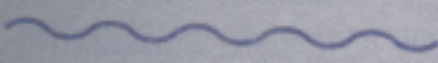


Daftar Isi



Pengantar Penulis	v
Daftar Isi	vii
1 Hubungan yang Beracun	1
Apa Maknanya?	2
Menjawab Pertanyaan	4
2 Faktor-Faktor Penyebab	7
3 Dampak Hubungan yang Beracun	13
4 Si Sombong	19
5 Si Bawel	23
6 Si Fanatik	27
7 Si Manipulator	29
8 Si Egois	31
9 Si Narsis	33
10 Si Pelawak	35
11 Si Kikir	37
12 Si Pmarah	39
13 Si Pembohong	43
14 Si Penekan	45
15 Si Pengeluh	47
16 Si Penghasut	51

17	Si Penilai.....	53
18	Si Penyendiri.....	57
19	Si Pesaing.....	59
20	Jenis-Jenis Kekerasan.....	61
	Alasan Tindakan.....	61
	Sifat dan Karakteristik Pelaku.....	64
	Kekerasan Emosional.....	65
	Kekerasan Fisik.....	66
21	Kuasa dan Kontrol.....	67
22	Perilaku Beracun.....	73
	Kata-Kata Beracun.....	73
	Kasar, tetapi Tidak Sadar.....	74
	Pujian Semu.....	74
	Komentar Beracun.....	76
	Sindrom Bercanda.....	78
	Umpatan.....	78
23	Temannya Beracun.....	81
24	Kecemburuan Adalah Akar.....	85
	Kenapa Cemburu?.....	86
	Membenci Kecantikan atau Kesuksesan.....	89
	Menyukai Keberhasilan dan Membenci Kegagalan.....	89
	Membenci setelah Perkenalan.....	91
	Menyenangkan Diri Sendiri.....	91
25	Menghibur Diri dengan Humor.....	93
26	Teknik Fantasi.....	97
27	Memahami Isolasi.....	101
28	Menghindari dan Mengatasi Hubungan Beracun.....	107
	Syarat-Syarat.....	108
	Deteksi Awal.....	109
	Cara Pencegahan.....	112
	Cara Penyembuhan.....	114

29	Cara Menangani Orang Beracun	117
	Cara 1: Meledakkan Ketegangan	117
	Cara 2: Menghentikan Pikiran	118
	Cara 3: Teknik Cermin	119
	Cara 4: Menghadapi Langsung	120
	Cara 5: Bertanya dengan Tenang.....	121
	Cara 6: Memberikan Neraka	123
	Cara 7: Memberikan Cinta	124
	Cara 8: Teknik Cabut.....	125
	Cara 9: Jangan Pernah Digunakan.....	125
	Cara 10: Teknik Cermin untuk Melawan.....	127
30	Kuis tentang Orang Beracun	129
	Kuis 1	129
	Penilaian:.....	138
	Kuis 2	141
	Daftar Pustaka.....	147
	Tentang Penulis	149